

おいしい紅茶とともにプレートに盛られたプチフルやサンドイッチを優雅につまみ、2時間くらいゆったり過ごす。そんなアフタヌーンティーのサービスが「ヌン活」と呼ばれて今、ブームになっているようです。数千円でセレブ気分を味わえるちょっとぜいたくなティータイム。自宅でお手軽なヌン活はいかがですか？

なるほど！家づくりのマメ知識

今月のマメ知識：【床暖房には「温水式」と「電気式」があります】

床暖房は床だけでなく、遠赤外線によって壁や天井もあたためるので、体があたたまるといわれています。その床暖房は大きく分けると「温水式」と「電気式」の2種類があります。温水式は床材の下に設置した配管に温水を流してあたためる仕組みで、循環する温水は電気・ガス・灯油のいずれかで作られます。電気式に比べて設置費用は高くなりますが、ランニングコストは安く広範囲で利用するのに向いています。一方、電気式は床材の下に設置した発熱シートなどに電気を流してあたためる仕組みです。温水式に比べると工事がシンプルのため、既存の住宅にも導入しやすいのが特徴で、キッチンや洗面所、トイレなどの狭い範囲で短時間使う場所を得意とします。床暖房をメイン暖房として使うには広範囲に設置する必要がありますが、補助暖房として狭い範囲で利用するという方法もあります。温水式と電気式のそれぞれの設置費用やランニングコストなど、特徴をよく知って床暖房の使い方を検討したいですね。



ちょっと気になるチマタの話

2021年を振り返ると、どんな年より「手を洗った」という方が少なくないのでは？実は年明けすぐ1月15日は「手洗いの日」。5本指にちなみ「1(い)1(い)5(て)」の語呂合わせから制定されました。新型コロナウイルスの感染拡大でこれまで以上に関心を集めている「手洗い」ですが、UNICEF(国連児童基金)とWHO(世界保健機関)の調査によれば、2020年の時点で世界の約23億人ほどが、石けんや水が備わった基本的な手洗い設備が自宅にない環境で暮らしているのだとか。もし石けんを使ってちゃんと正しく手を洗うことができれば、年間で100万人もの子どもの命が守られるそうです。国連が2030年までの達成を目指して掲げたSDGs(持続可能な開発目標)にも「安全な水とトイレを世界中に」が挙げられています。手をよく洗った一年が暮れつつある今、そして来る「手洗いの日」を前に、世界の手洗い事情やSDGsについても考えてみませんか。

試してみたい お取り寄せ

【ヴィヨネット 青りんご】

ドイツのコンテストで連続受賞したバウムクーヘンです。しっとりした生地で青りんごのゼリーを包み、りんごの形に焼いています。上品な甘さと酸味のコントラストが絶妙。愛らしい見た目は手土産に喜ばれること間違いなしの一品です。



販売業者：株式会社ヴィヨン

サイト：<https://villon.shop/>

知って得する知恵袋
プレゼントや贈り物の包み紙。すてきなものは上手に再利用したいですね。包み紙にセロハンテープが付いているから、低温のアイロンかドライヤーでセロハンテープに熱を加えると簡単にのがせます。包み紙やセロハンテープが焦げないように注意してくださいね。



安井レイコの 家族だんらん健康レシピ

このコーナーでは、簡単に作れて体の中からキレイになれる一品をご紹介します。



作る際にビリビリと音がするまで鳴ることから「雷」といわれるこんにゃくのいり煮です。カロリーは控えめですが、食物繊維がとても豊富で、ごはんやお酒によく合う一品です。常備菜としてお試しください。

【雷こんにゃく】

【材料】 2人分

こんにゃく (1枚)	250 g
かつおぶし	4 g
ごま油	大さじ1/2
日本酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
みりん	小さじ2
鷹の爪	1/2本
一味唐辛子	適宜

【つくり方】

1. あく抜きをしたこんにゃくを2センチ角に切り (ちぎってもよい)、ごま油を入れた鍋でしっかりといる
2. 日本酒、しょうゆ、みりん、小口に切った鷹の爪を入れ、水分がなくなってビリビリと音が鳴るまでいり煮をする
3. 仕上がりにかつおぶしを全体にまぶし、器に盛ったら一味唐辛子をふりかけてできあがり

※あく抜きをしていないこんにゃくは、塩を入れて湯がいてください



今月のあなたの運勢 鑑定: 妙慎!

A型 努力が報われ花の咲く運勢です。社会的に信用が増して忙しくなりそうですが、これを機に羽ばたきましょう!	B型 人脈を広げるのに良い月で仕事にもプラスになるでしょう。とはいえ、お付き合いの会食やお酒はそこそこに。	O型 地道に準備してきたことを行動に移すのに良い月です。周囲へ気を配ることでさらに吉運UPにつながります!	AB型 運気の空回りから解放され一歩ずつ手応えを感じる運勢。失言さえしなければさらに運気は向上するでしょう。
---	---	---	--

今月の一度お試しを! : 【ドリンクメイト】

電源不要で使えるシリンダー式の炭酸飲料メーカーです。炭酸濃度が選べて、水以外のお酒やジュースもスパークリング飲料に変えることができます。1リットルあたりのコストも約25円と安く、ペットボトルを買いに行ったりゴミに出す手間もなくなります。健康や美容に効果があると注目されている炭酸水を、手軽に楽しみたいですね。

日比野の現場通信 ~A様完成お引き渡し~



こんにちは日比野です。6月号の建て方でご紹介させて頂いたA様邸新築工事の完成お引渡をさせて頂きましたので、ご紹介させて頂きます。
~祝竣工~ 11月9日、爽やかな秋晴れの下、竣工お引き渡しをさせて頂きました！



祖父母寝室



浴室

玄関



重厚感ある玄関



廊下

1F

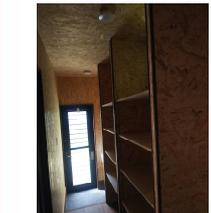
とにかく全体的に
 広々！贅沢な空間を実現！



20畳以上あるLDK



外観



台所裏→勝手口にも収納スペース



←台所横に広々収納庫を設置。洗面・浴室・通路へも通り抜けできて、動線もバッチリ(*´ω`*)



ベランダ



シカの角↓

シカの角を使ったタオル掛け・ダイニングテーブル・テレビラックは手作りさせて頂きました(*´ω`*)



トイレ



トイレ

A様ご家族の益々のご繁栄をお祈り申し上げます、これからも末永いお付き合いを宜しくお願い致します
 m(_ _)m



2F LDK

2F

玄関横も、2階リビングにも手洗い場を設置。天井高もあるので後から、ポルディングを設置できる壁にしています。

家庭で
愉しむ 英会話

今月のキーワード：【due to/thanks to】

今年もあとわずかとなりました。コロナが原因で色々な変化がありましたが、これに対する見方もさまざまですね。「～のため・～のせい」は“due to”を、「～のおかげ」は“thanks to”を使います。「コロナにより在宅勤務が許可された」は“Working from home is permitted due to COVID-19.”ですが「コロナのおかげで・・・」は“Working from home is permitted thanks to COVID-19.”です。“due to”は中立的かネガティブ、“thanks to”はポジティブな見方となります。

ふり〜と〜

【真子(まこ)】
〜北陸の冬の味〜



こんにちは。経理 KAZU です(*^-^*)

ようやくちょっと寒くなってきたかな?…と思ったら、一気に寒くなり(´_ゝ´)すっかりこたつから抜けられません(´^`)

さて、左の写真(´_ゝ´)。これ何だかわかりますか?? 最近スーパーの鮮魚コーナーでもよくみかけます。

実は【タラコ】なんです。といってもこれは【真鱈】の卵巣なんです。(一番ポピュラーなタラコは、スケソウダラの卵巣です)北陸では【真子(まこ)】と呼びます。真子は、見た目こそグロテスクですが(笑)今が旬の北陸の冬の味なのです。我が家では、さっと水洗いして、何力所か縦に切れ目を入れ、しょうゆ、酒、みりん(薄味で煮詰めると優しい味になります)を煮立てた中に入れ、弱火で煮ながら、箸で子をほぐし、皮を取り除きます。甘さが足りなければ砂糖をプラス。汁ごと冷蔵庫に入れ、ご飯にかけて頂きます(*^-^*) 大きさの割にとってもお値打ちな【真子】ぜひぜひお試し下さい~(*^-^*)



↑我が家はほぐしますが、皮ごと輪切りにしても(*^-^*)お酒の肴になりますよ♪



TAKE1HOME は
子育て家庭を応援します!

◎新築、増改築リフォームのご契約時、ぎふっこカード・ぎふっこプラスを提示で記念品を進呈致します♪

◎打合せ時、託児もできます。お気軽にご相談ください。

タケイチホーム
公式インスタグラム ⇒
@takeichi_home で検索



主婦川柳 @
奥様の細道

WEB
飲み会
夫のキャラに
苦笑い
（へー会社では
そういう感じ
なんだあ）