

南極と北極ではどちらが寒いと思いますか？南極の年平均気温は-60℃で北極は-30℃。北極のほとんどが海や氷なのに対して南極は大きな大陸です。海は陸よりも冷たくなりにくいので南極のほうが寒いようです。また北極にはホッキョクグマ、南極にはペンギンがいてクジラはどちらの海でも見る事ができるそうです。

なるほど！家づくりのマメ知識

今月のマメ知識：【子ども部屋を考えるときのポイント！】

静かで日光が降り注ぐ南向きの部屋を子ども部屋にすれば、毎日しっかり勉強して子どもの成績もぐんぐん良くなりそうな気がしますね。ところが、それがそうでもないようなのです。子ども部屋と成績の関係については、さまざまな調査が行われていますが、その中のひとつにこんな調査結果があります。首都圏の有名私立中学合格者の家、約200軒を訪問して調べたというもので、難関中学に合格した子どもほど、テレビが置かれた居間や食堂の「雑然」とした雰囲気の中で勉強する傾向にあったようです。この調査結果をある専門家は「中学受験をする小学校高学年は、自分で勉強をするようになりつつも完全に独立しきれない年齢で、まだ親の協力などが大きく影響する時期であるため」と分析しています。「とにかく勉強は静かな個室で」と思いがちですが、子どもの年齢に合わせて考える必要があるようです。わが家の「子ども部屋」を考える場合には、子どもの人数やそれぞれの年齢差なども踏まえて検討したいですね。



ちょっと気になるチマタの話

4月6日は「4（シ）6（ロ）」の語呂合わせから「城の日」です。空前の城ブームといわれる昨今ですが、日本城郭協会が実施している「日本100名城・続日本100名城スタンプラリー」の達成者も2018年6月までに2200人超というから驚きです。例えば、日本で初めて世界文化遺産に指定された国宝・姫路城は国内のみならず外国人観光客にも大人気。600年以上も前にとりどとして築かれ、現在のような姿に整ったのは約400年前のことだとか。また織田信長が築いた幻の安土城も1582年の天守焼失以来、城全体について詳述した資料もないことから復元できずにいましたが、ブームを追い風に再建熱が急上昇。滋賀県が名城の復活を目指して本格的な検討に入るとのこと、全国の城マニアの注目を集めています。「城の日」には各地の城郭で催しも予定されています。桜の見頃と重なることも多いこの季節に、気になるお城に足を運んでみてはいかがでしょうか。

試してみたい お取り寄せ

【奈良漬×クリームチーズ】

奈良漬け専門店とワインのソムリエが共同開発した一品です。クリームチーズの滑らかさと酒かすの芳醇（ほうじゅん）な味わいに、奈良漬けの食感とうま味が合わさって口の中でとろけます。「黒胡椒」や「柚子」など種類も豊富で贈り物としても喜ばれます。



会社名：奈良漬さろん安部

サイト：<http://naraduke-salon-abe.jp/>

靴の中が蒸れて臭いが気になるときは、靴を脱いだあとに10円玉を5枚くらい入れておきます。10円玉の成分である銅には細菌や微生物の繁殖を抑える働きがあり、臭いの元になる細菌を駆除してくれます。さらに新聞紙を詰めておくと靴の除湿にもなります。

知って得する知恵袋



安井 レイコの 家族だんらん 健康レシピ

このコーナーでは、簡単につくれて体の
中からキレイになれる一品をご紹介します。

春は貝類のおいしくなる季節です。あさ
りにはビタミンや鉄分、亜鉛などのミネ
ラルの他、疲労回復効果のあるタウリンも含まれています。新学期
や新生活などでお疲れ気味のときにはできるだけ食べたいですね。



【春野菜のあさりチャウダー】

【材料】 2 人分

アスパラ	4 本
キャベツ	2 枚
あさりの水煮	50 g
ベーコン	20 g
コーン	50 g
にんじん	30 g
牛乳	500ml
生クリーム	100ml
小麦粉	大さじ 2
バター	10 g
コンソメ	1 個
塩	少々
こしょう	少々
丸いフランスパン	4 個

【つくり方】

- 鍋にバターを入れて熱し、色紙切りにしたキャベツ、ベーコン、にんじんを炒め、小麦粉を加えてさらに炒める
- あさりの水煮を汁ごと加え、牛乳を少しずつ混ぜながら加えると 2 cm の長さに切ったアスパラ、コーン、コンソメ、塩、こしょう、生クリームを入れて 3～4 分コトコト煮る
- フランスパンをくり抜いた器に、上記 2 のスープをたっぷりよそってできあがり

今月のあなたの運勢

鑑定：妙慎

A型	B型	O型	AB型
これまで放置しておいた問題を解決するのに良い運勢でしょう。協力者と共に解決に向け全力で行動すると吉！	多忙な割に空回りしやすい運勢。期待どおりの結果が得られなくても今は焦らず少しずつ前進を心掛けること。	対人運が好調な月ですが、オンとオフの切り替えを行いましょう。バランスの良い生活を心掛けるとさらに吉！	迷いが多く不安定になりやすい運勢ですが、何があっても前向きに努力することで吉運アップにつながります。

イチャタメ!

今月のコレが気になる：【Qrio Lock】

鍵が見つからずに焦ったり、鍵をかけたかどうか不安になったことはありませんか？「Qrio Lock」はスマートフォンで操作できる鍵です。既存の鍵の上に取り付けることができ、スマートフォンを近づけるだけで解錠もOK！スマートフォンで開閉状態を確認したり遠隔操作で施錠も簡単です。便利と安心が同時に手に入る新世代の鍵ですね。

take1の現場通信

～くるま生活ランシア様完成～



こんにちは take1 です。
M 様店舗改装、東屋軒天井張替え、A 様外装工事を
紹介します。

～M 様店舗改装工事～

これから新しく飲食店を始められる M 様からご依頼を頂き、店舗改装工事をさせて頂きました。



M 様御完成おめでとうございます。ご盛況、ご繁栄をお祈り申し上げます。

～東屋軒天井張替工事～

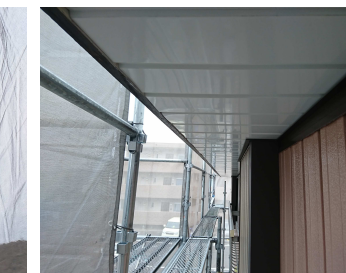
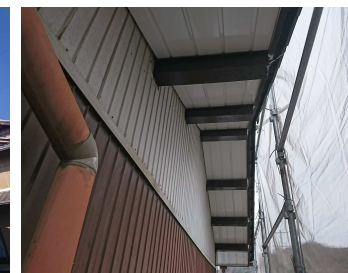
七宗町役場からご依頼を頂き、道の駅ロック・ガーデンひちそうの東屋の屋根の軒天井を張替させて頂きました。



ゆっくりとくつろげる憩いの場となりました。ぜひご利用ください。

～A 様邸外装改修工事～

2 階建ての建物の樋の交換、軒天と霧除けを板金貼り、外壁を塗装と板金を貼り、外装のリフレッシュしました



樋の交換の相談から始まり、足場を架けることからいろいろな工事の依頼をいただき、外装の気になるところの修繕ができました。

お客様のご希望・ご要望にお応えし、あなたに合わせたリフォームを提案します。内装や外装、水間廻りでお困りのこと、住宅に限らず店舗や工場など、小さなこと大きなことどんなことでも構いませんのでお気軽にお電話ください。お待ちしております。

家で 愉しむ 英会話

今月のキーワード：【owe】

“owe”は「オウ」と発音して「(返済義務を) 負う」という意味があります。英語の発音と日本語の意味が同じで覚えやすいですね。他には「借りている」「借りがある」「恩がある」の意味もあり会話でもよく使われます。“I forgot my wallet!”「財布忘れた!」「I can lend you some money.”「少し貸せるよ」「Oh, thanks! I owe you.”「ありがとう! 恩に着的よ」のように使います。また面白い言い方では“I owe you an apology.”「あなたに謝らなければならない」という表現もあります。

ふり〜と〜く

徹夜おどりで改元祝おう ~郡上おどり4月30日夜に開催~

平成から新元号に変わる節目を祝おうと4月30日夜から5月1日未明にかけて、郡上市八幡町市街地で郡上おどり(国重要無形民俗文化財)の「徹夜おどり」が行われることが決まった。郡上八幡産業振興公社や郡上八幡観光協会など関係団体でつくる「新元号/徹夜で祝う郡上おどり実行委員会」が18日、発表した。

実行委によると、4月30日午後7時から、おはやしを奏でながら屋形を会場まで運ぶ「おど

徹夜おどりで改元祝おう

4月30日夜から5月1日未明
郡上おどり決定

「り流し」を開始。同町の郡上八幡旧庁舎記念館周辺を会場に、同8時に郡上おどりがスタートし、カウントダウンなどを挟み、日付が変わった5月1日午前2時に終了予定。屋形の上でのおはやしは、郡上おどり保存会が中心となっていく。

実行委員長の野田紘一(八幡信用金庫会長は「今回は譲位という形でにぎやかに改元を迎えることができる。踊って郡上八幡らしく祝いたい」と話した。

(田代理加)

各地で平成 30 年間の特集や新元号への話題が多くみられるこの頃です。そんな中、郡上で面白いイベントが開催されます(^_^)v

日をまたぎ、月をまたぎ、元号をまたぎ

時代の変わる瞬間を踊って通過するのが今から楽しみです(^o^)/はい、当日はモチロン寒くても浴衣で(^_^)。ご興味ある方は是非足を運んでみてはいかがでしょうか?会場で take1 を見かけたらお声かけ頂けたら幸いです(^_^)v



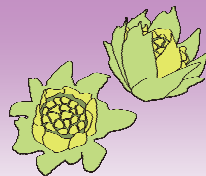
【新元号/徹夜で祝う郡上おどり】
開催決定!

岐阜新聞Web：徹夜おどりで改元祝おう 郡上おどり4月30日夜に開催
<https://www.gifu-np.co.jp/news/20190219/20190219-115255.html>



日々のつぶやき。

日比野のつぶやき



こんにちは、日比野です。先日おかずの一品に“フキノトウ”を天ぷらで頂き春山菜の風味を味わいました。山菜大好きです。独特の渋み?苦味?が好物です。山ウドなんて最高!天ぷら・きんぴら・お味噌汁など、これから山菜収穫の良い時期になりました。この時期になりますと残念ながら『山菜取り中熊に遭遇』などと新聞記事がたまに掲載されます。僕も野生の猿・鹿・猪などは、よくお目にかかりますが、今まで“熊”には遭遇した事はありません。熊よけ・撃退グッズは用意してありますが、お願いできる事なら、「今年も会いませんように、」(・_・)



主婦川柳 @

奥様の細道

転んでも
絶対
止めろな
そのカメラ
(孫の泣き顔が
また可愛いん
だよね♪)